The Future is AGING

Institute of Aging
Strategic Plan 2007 – 2012

Canadian Institutes of Health Research
Instituts de recherche en santé du Canada
CIHR
IRSC

Institute of Aging
Canadian Institutes of Health Research
University of British Columbia
2080 West Mall, Room 038
Vancouver, BC V6T 1Z2

Tel: 604-822-0805
Fax: 604-822-9304
E-mail: aging@interchange.ubc.ca
www.cihr-irsc.gc.ca

Cat. No. MR21-82/2006
ISBN 978-0-662-49720-2

Table of Contents

Preface 2

About the Institute of Aging 3

Message from the Scientific Director 4

Vision 6

Values 6

I. Canada: The Future is AGING 7

II. Looking Back: The First Five Years 9

III. Looking Forward: The Next Five Years 12

IV. The Future is AGING: Our Strategic Plan to 2012 15

Preface

In July 2000, the Canadian Institutes of Health Research (CIHR) established 13 Institutes – each one responsible for identifying priorities in its area of health research, for creating new knowledge, and for translating that knowledge into more effective services and better health for Canadians.

The Canadian Institutes of Health Research is Canada's major federal funding agency for health research. Its objective is to excel in the creation of new knowledge and its translation into improved health for Canadians, more effective health services and products, and a stronger Canadian health care system.

All Institutes actively support both discipline-based and interdisciplinary health research across the areas of: biomedical research, clinical research, research related to health systems and services, and research on the health of populations. The Institutes are expected to work together to forge a health research agenda that crosses disciplines, sectors and regions, and meets the health needs of Canadians. They are also expected to examine social, ethical and legal issues related to health research.

Each Institute is responsible for developing – through consultation with researchers, health and other service providers, policy makers and Canadians who will benefit from its research – a strategic plan to guide its activities. These plans set out how each Institute will contribute to achieving CIHR's five strategic goals:

1. Creation and synthesis of **outstanding research**
2. Building a community of **outstanding researchers in innovative environments**
3. **Translating health research into action**
4. Developing and nurturing **effective partnerships and public engagement**
5. Promoting and facilitating **organizational excellence** in all institute activities.

Advancing knowledge in the field of aging. Improving quality of life and health of older Canadians

By 2015, for the first time in its history, Canada will have more older people, age 65 and over, than young people under age 15. Our population is aging and, when the first baby boomers reach age 65 in 2011, that trend will accelerate. The greying of our society will have a profound impact on individuals, communities, and social and health services. Aging will be one of the most significant social forces shaping our society over the next 20 to 30 years.

CIHR established the Institute of Aging "to support research, to promote healthy aging and to address causes, prevention, screening, diagnosis, treatment, support systems, and palliation for a wide range of conditions associated with aging." Unlike many other CIHR Institutes, which are focused on particular diseases, the Institute of Aging's mandate is the aging person in an aging society, and the effects of different diseases and conditions on aging. Its goal is to improve the quality of life and health of older Canadians by understanding and addressing or preventing the consequences of a wide range of factors associated with aging.

Under the leadership of Anne Martin-Matthews, Scientific Director, the Institute is based at the University of British Columbia. Its work is guided by an Advisory Board made up of experts in research on aging and health, as well as key members of the voluntary sector.

Developing the Strategic Plan

The Institute of Aging's first strategic plan, *It's Time for Research on Aging!*, was issued in 2002 by the Institute's founding Scientific Director, Réjean Hébert. That plan, which was developed through extensive consultation with stakeholders across Canada, set out the actions that the new Institute should take to become the leader in health research on aging in Canada. It also identified five strategic priorities for research in aging:

- healthy and successful aging
- biological mechanisms of aging
- cognitive impairment in aging
- aging and maintenance of functional autonomy
- health services relating to older people.

The Future is AGING is the Institute's second strategic plan. To develop this plan, the Institute's Advisory Board engaged in a strategic planning process that involved: reviewing the Institute's progress over its first five years; assessing how aging research in Canada had advanced; identifying emerging opportunities; appraising the nation's capacity to conduct research on aging, and examining the current environment and issues facing older Canadians. It also reviewed feedback from the research community received through CIHR's mid-term and five-year reviews, along with input from the Institute's regional workshops held with seniors across Canada. Based on these analyses, the Advisory Board developed a plan that sets the course for the Institute of Aging over the next five years.

Message from the Scientific Director

Leading a young organization that has the potential to make a difference in so many lives is a deeply satisfying experience. The Institute's broad focus on the aging person in an aging society makes this task both exciting and challenging.

During our early mandate, we concentrated primarily on establishing the Institute and laying the foundation for our future success. It is with pride that I reflect on all the Institute has accomplished. First and foremost, we have built a Canadian research community in aging. The strong partnerships and working relationships we've developed with researchers, seniors, service providers, policy makers and other CIHR Institutes are essential to achieving our goal of improving the quality of life and health of older Canadians. We were the driving force behind the Canadian Longitudinal Study on Aging (CLSA), a significant undertaking that will provide a national platform for research on aging and fundamentally change the research environment for years to come. We were the first to develop the concept of New Emerging Teams: providing grants that encourage researchers to work together to answer complex questions related to aging. We made the strategic decision to devote substantial resources to the research priority deemed most pressing and devastating for aging Canadians: cognitive impairment. We also successfully maintained service and programs throughout the period 2003-2004, when the Institute moved from the Université de Sherbrooke to the University of British Columbia, in association with my appointment as Scientific Director.

Over our first five years, we have achieved many of our early objectives. The Institute of Aging is now a more confident, informed and strategic organization. Our new plan retains the goals from our initial plan that are still relevant – but focuses on strategic activities essential to the next stage in the Institute's development.

Over the next five years, we will continue to build and support a strong community of researchers in aging – finding new ways to encourage researchers to turn their attention to aging, and supporting those already doing excellent work in this field. To reap the full benefits of the Canadian Longitudinal Study on Aging, we will help scholars develop the capacity to use this unique research platform. We will also continue to attract people with a wide range of expertise, to serve on our Advisory Board and enrich our work.

While we will continue to support research in all of our five priority areas, we will invest significant resources in one priority that determines quality of life for so many

older Canadians: mobility. We will also use the information gathered through ongoing consultations with our stakeholders to identify and start shaping our next strategic initiative.

During the next five years we will begin to see the results of our initial research investments. As reports are published and findings announced, the Institute of Aging is committed to evaluating the impact and effectiveness of our funded research. For example, by monitoring our research investments in cognitive impairment, we will learn whether the funding tools and strategies we have used, have had the desired impact, are sustainable, and can be adapted to other priorities.

An additional challenge will be knowledge translation - enabling researchers, policy makers and service providers to build working relationships and develop the skills needed to move new health knowledge into action for the benefit of older Canadians.

We recognize that the research we support has implications for other CIHR Institutes and external partners; and in turn, the research they support informs our agenda. Over the next five years, it will be largely through collaborative actions that we will move towards enhancing the health and lives of older Canadians.

Given the imperative of an aging population, our work is more important and timely than ever. To help aging Canadians thrive, we must sustain the excitement and energy of a young organization, while wisely using the experience, skills and resources we have developed, to provide leadership in research in aging.

Our thanks to the members of the Institute Advisory Board (IAB), and in particular to Dorothy Pringle (IAB Past Chair) for her invaluable guidance, to Carole Estabrooks for her contributions on knowledge translation , and to Howard Bergman (IAB Chair) and Jane Rylett (IAB Vice-Chair) for their expert review of this document.

Anne Martin-Matthews
Scientific Director
Institute of Aging

Vision

The Institute of Aging will champion health research on aging in Canada, and create innovative opportunities for research and researchers. All researchers working in the field of aging will want to be affiliated with the Institute. Policy makers will look to the Institute for information and advice, and use the knowledge we generate to develop more effective policies and services. Our work will enhance the health and lives of older Canadians.

Values

The Institute of Aging will use the following values to guide its work:

Excellence. All activities funded by the Institute will be high quality, and meet or exceed international standards of excellence in research.

Population needs based. The Institute's priorities will be based on the health needs of older Canadians.

Risk taking, creativity, innovation. Creating new knowledge that will change health and health services will require innovation and risk taking. The Institute of Aging will provide opportunities for researchers to take risks and pursue creative new ideas.

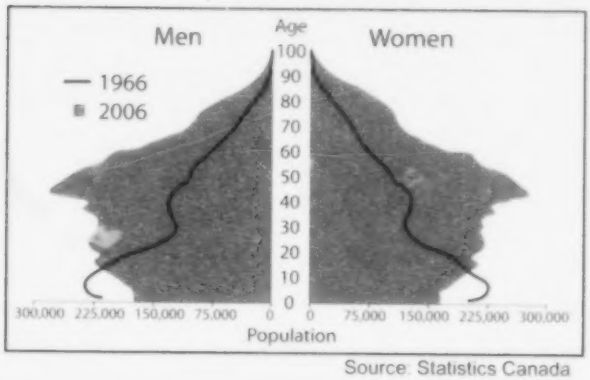
Integration, partnerships. The Institute for Aging will pursue partnerships that cross disciplines, sectors and regions of the country, and lead to new knowledge.

Transparency, accountability. The Institute of Aging will communicate openly with all stakeholders and clients. All its decision-making processes will be transparent and accountable.

I. Canada: The Future is AGING

As the baby boomers age, Canada's senior population is growing. By 2021, 6.7 million Canadians will be over age 65. By 2031, about one of every four Canadians will be 65 years or older. By 2056, one out of every 10 Canadians will be over 80 years of age.

Population pyramid
July 1, 1966 and 2006



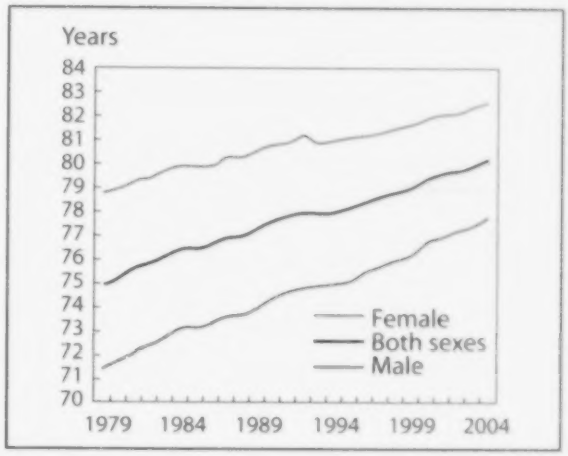
Source: Statistics Canada

Canadians have one of the highest life expectancies in the world. On average, a 65 year-old man in Canada can expect to live another 17.4 years and a 65 year-old woman an additional 20.8 years. Most older Canadians will now live about 13 of those years after age 65 in good health. Over the past few years, Canada has seen a drop in hospitalizations for hip fractures, improvements in functional health (e.g., sight, hearing, speech, mobility, dexterity, cognitive abilities) – particularly in older men, and an increase in the number of seniors who have never smoked. Older Canadians also perceive themselves as being quite healthy – physically and mentally.

Despite these positive health trends, seniors in Canada still face many complex health challenges associated with aging, and their quality of life tends to decrease with age. For example, the prevalence of chronic diseases is increasing: in 2005, 91% of seniors reported one or more chronic conditions (up from 87% in 2001).

Because of an increase in health problems as they age, seniors are more limited in their activities than younger Canadians: 7% need help with activities of daily living, such as bathing, dressing, eating and moving from room to room, and 24% need help with instrumental activities of daily living, such as preparing meals and doing housework. Disability rates increase with age: 32% of seniors have disabilities that affect their mobility, 29% have disabilities that affect their agility, and 25% have disabilities that cause them pain. Older Canadians are also at higher risk of injuries and falls that will limit their mobility and independence.

Life expectancy at birth continues to increase



About 16% of Canadians over 65 will experience some cognitive impairment, such as memory loss, and another 8% will be diagnosed with a degenerative brain disease, such as Alzheimer's Disease or another dementia. The risk of cognitive impairment increases with age. Over the age of 85, 1 of every 3 Canadians has Alzheimer's disease or a related condition. In 2006 alone, there were approximately 97,000 new cases of dementia. The most recent estimates indicate Alzheimer's Disease and other dementias cost the Canadian health system $5.5 billion annually or $15 million a day. These costs do not include the social costs to families and caregivers, or the personal cost to individuals with dementia.

If the Institute of Aging is to achieve its goal of improving the quality of life and health of older Canadians by understanding and addressing, or preventing the consequences of a wide range of diseases and conditions associated with aging, it must address the impact that both mobility problems and cognitive impairment have on seniors, as well as on society at large.

II. Looking Back: The First Five Years

During the first five years, the Institute of Aging launched a number of innovative strategies designed to establish the Institute and advance research on aging in Canada.

Building a Community of Researchers on Aging

Excellence in research depends on the right people with the right knowledge and skills, and with sufficient resources to sustain their efforts. The field of aging has traditionally attracted relatively few scientific investigators and health care specialists. Unlike some other CIHR Institutes, which had well-established research communities – specialists, researchers and agencies with a particular health focus – the Institute of Aging needed to build its own community. We did this by bringing the comparatively small group of Canadian researchers in aging together, many of them for the first time; providing age-focused research funding; and encouraging others to work in this important field.

The Institute worked with CIHR to develop two new peer review committees focused on aging research. This created an environment that encouraged more investigators to target their research on aging.

To ensure that Canada has the capacity to do the research in aging that is critical to its future, the Institute also invested in salary support for researchers and emerging scholars.

Creating Cross Cutting Multidisciplinary Teams

Aging is a complex process. Effective research on aging requires people with a broad scope of knowledge and skills. In addition to more traditional strategies to support researchers, the Institute of Aging was the first to introduce the innovative New Emerging Teams (NETs) grants. These grants provided the incentive for researchers to look beyond their specialty or institution, connect with other researchers in related fields, and develop new multidisciplinary teams. The grants were available only to groups of researchers who had not collaborated in the past. The goal was to advance the field by creating new ways of looking at problems, new synergies, and teams with the skills to do the cross cutting research required to answer the complex questions facing an aging society. This strategy has since been adopted by other CIHR Institutes.

The Institute also funded four Strategic Training in Health Research Programs, designed to build Canadian capacity in research on aging. These programs applied the same multidisciplinary team focus to graduate research training.

Creating a Partnership on Cognitive Impairment in Aging

At any given time, there may be dozens of researchers and organizations with different skills and resources looking at different aspects of the same problem. Usually they work in isolation or in small partnerships among two or three organizations. Often they compete for the same funding. The Institute of Aging believes there is a better way. If research is going to transform practice and solve large problems, it must be guided by the collective wisdom of the research community. To address the urgent needs of Canadians who are cognitively impaired and their families, the Institute brought together all the major Canadian organizations with expertise in this field - such as the Alzheimer Society of Canada, the Consortium of Canadian Centres for Clinical Cognitive Research, Neuroscience Canada, provincial agencies, non-governmental organizations, and pharmaceutical companies - and created a partnership.

The Cognitive Impairment in Aging Partnership is a collaboration among more than 15 voluntary, public and private sector organizations. Members meet biennially to discuss their common challenges and findings. Members actively support research aimed at improving prevention, diagnosis, treatment, and rehabilitation for older people with cognitive impairment.

The partners have pooled knowledge and resources to develop grant programs that support young scientists and new emerging teams investigating the biological mechanisms and treatment of Alzheimer's Disease, vascular health as it relates to dementia, caregiving, and brain repair. As part of the Partnership, more than 40 projects and studies have been funded, and almost $16 million invested in the past four years. The Institute will track the impact of this investment over the coming years.

Developing the Canadian Longitudinal Study on Aging (CLSA)

Just as the field of aging had only a small and diffuse research community, it had little comprehensive data on aging Canadians that could be used to track and understand their changing health needs. To fill this gap, the Institute developed the vision for the Canadian Longitudinal Study on Aging, an ambitious long-term national study that has the potential to transform research on aging in Canada and beyond our borders. The study, which will follow a very large cohort of Canadians as they age, will provide a rich database that will support a range of national research studies on the impact of aging and the factors associated with aging well. The CLSA will be launched in 2008 under the leadership of three co-principal investigators and more than 200 researchers across the country.

Over the past five years, the Institute of Aging has devoted significant resources to developing the CLSA. This exciting initiative has captured the imagination of other Institutes and the CIHR Governing Council, who, seeing the potential for the research platform of the CLSA to help answer important questions, have contributed funds to its development.

Engaging our Community

The Institute of Aging is one of the few CIHR Institutes with a constituency that represents a significant and increasing proportion of the population. Older Canadians have an enormous stake in health research related to old age and the aging process. Since 2004, the Institute has hosted one national and five regional consultations involving seniors, people who provide services or programs for seniors, policy makers, and researchers in aging. The Regional Seniors' Workshops on Research were designed to help seniors become familiar with the research on aging in Canada, and to involve seniors and service providers in identifying research priorities. These priorities along with others identified through more theme-based consultations will guide the Institute's operational planning over the next five years.

III. Looking Forward: The Next Five Years

The five priorities identified by the Institute in 2001 are still highly relevant. Over the next five years, the Institute of Aging will continue to support research on:

1. Healthy and successful aging
2. The biological mechanisms of aging
3. Cognitive impairment in aging
4. Aging and maintenance of functional autonomy
5. Health services and policy relating to older people.

At the same time, the Institute will focus its attention on the following five key initiatives.

The Importance of Research on the Experience of Aging

- *Most older Canadians perceive themselves to be in good health.*
- *The prevalence of many chronic diseases increases with age leading to frailty and lower quality of life .*
- *Many of the health-related challenges associated with aging can be prevented or delayed.*
- *Loss of independence becomes more likely with multiple chronic conditions.*
- *Research can help us understand the processes of aging and improve quality of life in old age.*

1. Mobility in Aging

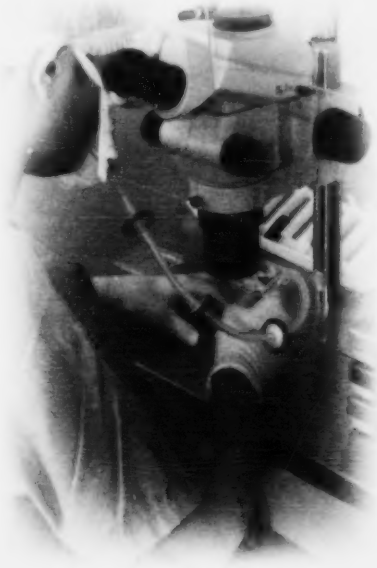
The Institute of Aging has identified mobility in aging as a strategic focus. Mobility is key to independence and aging well. Many chronic conditions associated with aging affect mobility and functional autonomy. The challenge for health researchers will be to develop a clear understanding of the factors that limit mobility in older adults and find solutions that address both human and environmental causes of mobility problems. Using a variety of innovative strategies, the Institute is actively promoting research on mobility in aging.

2. Cognitive Impairment

Cognitive impairment remains one of the main health risks for older Canadians. It continues to rob too many Canadians of quality of life as they age. The Institute will work with its partners to sustain excellence in research and knowledge translation in this field. The Cognitive Impairment in Aging Partnership is now firmly established. In addition to the current grant programs, partners are developing plans to support a five-year Research to Action Program in Dementia (RAPID), which will be launched in 2007 and will facilitate and accelerate the translation of knowledge to the user community. The Institute will continue to support and participate in the Partnership, and encourage collaborative research that will benefit older people with dementia and their families.

3. Research Capacity

Despite the progress that the Institute of Aging has made in drawing researchers to this field, there is still a gap between the number of urgent questions about aging and the people with the knowledge and skills to find the answers. The Institute is committed to creating opportunities for emerging scholars in aging, supporting researchers in aging throughout their careers, and encouraging investigators in other disciplines to apply their research skills to issues of aging and health.



4. Knowledge Translation

Our investment in research must make a difference in the lives of older Canadians. For that to happen, research must be developed in alliance with those who need the new knowledge. Research findings must be shared and used to shape services, programs, products, and policies. They must be put in the hands of those who can assess their relevance and, when appropriate, use them to promote healthy aging.

With the guidance of the CIHR Vice President Knowledge Translation and Canada's leading knowledge translation scientists and practitioners, the Institute will work with our investigators to ensure they are creating new knowledge that is both useful and used. We will also facilitate interaction among researchers, seniors, service providers and policy makers to develop the partnerships needed to mobilize knowledge.

5. New Alliances

During its first five years, the Institute focused on building partnerships among researchers and organizations in Canada. It is now time to forge alliances with nations and regions that are similarly addressing issues of population aging. This will allow Canadian research centres and laboratories to benefit from and contribute to international work in aging, compare research results and apply them as appropriate in Canada.

It is also time to engage sectors that typically have not been involved with research on aging, such as engineering, urban development, transportation, and housing. Through partnerships with a broader range of researchers, professions, businesses, and policy makers, we can ensure health research on aging captures the complex issues facing older Canadians.

IV. The Future is AGING: Our Strategic Plan to 2012

More and more Canadians are living longer. The challenge is to help Canadians and our society age well. Over the next five years, the Institute of Aging will pursue a range of activities designed to achieve the following goals and objectives, and contribute to CIHR's strategic outcomes.

Here is our plan to 2012.

Goal 1. Outstanding Research

Objective 1.1: Support high quality, relevant research in the five priority areas

Over the last five years, the Institute of Aging has created the foundation for excellence in research in aging. Over the next five years, we will build on that foundation. We will continue to support initiatives that address our five priorities: healthy and successful aging, biological mechanisms of aging, cognitive impairment in aging, aging and maintenance of functional autonomy, and health services and policy relating to older people. We must learn more about the factors that affect aging, and use that knowledge to enhance health.

The Institute of Aging will continue to identify and support relevant and outstanding research on aging. We will ensure that the health needs and priorities of older Canadians drive all our research activities.

Activities:

- Work with stakeholders to identify key emerging questions, topics and themes in each of the five priority areas
- Promote relevant research in each priority area
- Support innovative investigator-driven research ideas that will contribute to knowledge about health and aging
- Strengthen aging-focused peer review panels, ensuring they have the skills to select excellent, relevant, ground-breaking research.

Objective 1.2: Create a culture of interdisciplinary research in aging

Aging is a multidimensional process and should be studied from different perspectives. Interdisciplinary, collaborative research will bring new insight to issues of health and aging.

Activities:

- Create opportunities for researchers, trainees, partners and stakeholders to interact, share knowledge, develop mutual understanding and collaborate on research in priority areas
- Work closely with partners, other CIHR Institutes and other research funders to identify how their work connects to research in aging, and explore opportunities to jointly support interdisciplinary, relevant research.

Objective 1.3: Provide national leadership on ethics in research on aging

Researchers doing work in aging face a number of ethical challenges, including the capacity of some older people to give informed consent and the responsibility of the researcher to disclose information about life-threatening conditions or abuse gathered during a study. Their work must be guided by ethical principles of human research. The Institute of Aging is already providing leadership within CIHR on ethical issues and, in collaboration with the CIHR Ethics Branch, will promote both ethics in research and research on ethics.

Activities:

- Take a lead role in building awareness among researchers and other stakeholders, of ethical issues in research on aging
- Fund programs of research that extend knowledge of ethical issues in aging research, and their management.

Goal 2. Outstanding Researchers in Innovative Environments

Objective 2.1: Develop a vibrant, innovative community of researchers in aging

High quality, relevant research knowledge is produced by outstanding individuals or teams of researchers, working in innovative environments. The Institute of Aging is committed to attracting new researchers to the field and to keeping highly skilled mid-career and senior researchers engaged in research on aging. We will help investigators develop the skills needed to compete and succeed in the new health research environment.

Activities:

- Attract emerging scholars to research in aging, enrich their training and support their work in this field
- Support, encourage and motivate researchers who are actively working in the field of aging
- Actively recruit researchers working in related areas who may not associate themselves with research in aging
- Create opportunities for current researchers as well as emerging scholars to develop or enhance their capacity to: work as part of an interdisciplinary team, involve stakeholders in developing and conducting research studies, and translate knowledge into action
- Create opportunities for researchers with diverse interests to collaborate on research in the priority areas
- Work with researchers to improve the success of proposals for research on aging.

Goal 3. Translating Health Research into Action

Objective 3.1: Shape products, practices, programs and policies

The goal of our research investment is to enhance the health and well-being of older Canadians. To achieve this, new knowledge must not only be communicated in relevant ways to its various audiences – whether these be other researchers, decision-makers, clinicians, or the public – it must be translated into effective products, practices, programs and policies. It is therefore necessary that the end users participate in the various stages of the research process.

Activities:

- Recognize and showcase successful knowledge translation in aging research
- When appropriate, incorporate meaningful knowledge translation within Institute sponsored activities
- Develop knowledge translation capacity and skills in high priority research areas and especially among IA sponsored research and training teams
- Create opportunities among investigators from different areas of the scientific community to share knowledge in aging research
- Develop partnerships with other Institutes and research agencies to influence policy and practice.

Goal 4. Effective Partnerships and Public Engagement

Partnerships will lead to more comprehensive research, more expertise focused on aging, more collaboration, and better use of resources. They will also help the Institute translate health research into action.

Objective 4.1: Engage the public – particularly older Canadians – in research on aging

Older Canadians should play a key role in helping to identify priorities for research that will improve their lives. People who provide services for older adults and researchers should also play a central role in identifying the need for new knowledge. The Institute of Aging will continue to consult with our constituents and other stakeholders on emerging research priorities.

Activities:

- Continue to hold consultations and involve Canadians in priority-setting activities
- Identify other mechanisms to engage the public in ongoing dialogue and research activities
- Promote the need for and benefits of research in aging.

Objective 4.2: Establish partnerships with other research funders

By working with other research funders, we can leverage research investments, be more strategic in our research funding, avoid duplication, and promote a culture of collaborative, interdisciplinary research. These benefits will speed the development of knowledge essential to improving the health of older Canadians.

Activities:

- Develop and nurture links with other research funders
- Leverage resources and jointly fund research on aging.

Objective 4.3: Nurture strategic partnerships among stakeholders

Traditional stakeholders such as researchers, practitioners, aging and elderly clients of health services, program developers, policy makers and provincial organizations can be powerful partners in advancing research on aging, especially in response to emerging needs. Non-traditional partners, such as city planners, the insurance industry, financial services, building developers, and ministries of housing and transportation, will also be important in guiding relevant research that ultimately supports healthy aging.

Activities:

- Work with traditional and non-traditional partners to use research findings to develop strategic programs and initiatives
- Identify and develop opportunities for partners to share knowledge and understand their different perspectives and approaches to health issues in aging.

Objective 4.4: Seek out international partnerships that add to our knowledge and create opportunities for Canadian researchers

Other nations are addressing the challenges of their aging populations by supporting strategic research in this field. The Institute of Aging has an opportunity to develop collaborative international relationships that can enhance knowledge development and translation. It also has an opportunity to ensure other countries can benefit from our outstanding research and researchers, and that Canadian investigators contribute to important international research initiatives in aging.

Activities:

- Promote research collaborations and exchanges between Canadian and foreign researchers in aging to address the five priority areas
- Identify opportunities to promote the Institute of Aging and Canadian health research on aging, internationally.

Goal 5. Organizational Excellence

In our role as Canada's leader in research on aging, we must ensure the quality of our planning and our operations. Our staff must be skilled, and our systems efficient.

Objective 5.1: Champion research on aging in Canada

Our ultimate commitment is to aging and older Canadians; to help identify their needs and develop responsive research initiatives. Underlying this is our responsibility to people who provide services, develop products, and create policies towards improving the health and quality of life of older adults. The Institute of Aging plays a vital role as a conduit, linking the research community with those who need to know.

Activities:

- Work with researchers, service providers, policy makers and seniors to identify effective and efficient ways to advance health research on aging in Canada
- Establish the Institute as a key source for information on research on aging
- Use resources strategically, focusing where the needs are greatest
- Build the national community of stakeholders in health research on aging
- Develop and promote a culture of innovation and risk-taking that will advance the field.

Objective 5.2: Develop a highly efficient responsive organization

As an organization, we must be able to respond to new knowledge and changing needs. We must have the capacity to monitor trends and assess the impact of our efforts on the health and well-being of older Canadians.

Activities:

- Maintain an effective, expert Institute Advisory Board
- Recruit, retain and support excellent staff
- Nurture productive relationships within CIHR and other key organizations
- Be accountable for the successful implementation of the strategic plan
- Evaluate the effectiveness of all our programs and initiatives and make adjustments as required.

Cap sur le VIEILLISSEMENT

L'Institut du vieillissement des IRSC
Plan stratégique pour 2007 à 2012

Canadian Institutes of Health Research
Instituts de recherche en santé du Canada

Institut du vieillissement
Université de la Colombie-Britannique
2080 West Mall, Pièce 038
Vancouver, BC V6T 1Z2

Tél: 604-822-0905
Téléc: 604-822-9304
Courriel: aging@interchange.ubc.ca
www.cihr-irsc.gc.ca

No de cat : MR21-82/2006
ISBN 978-0-662-49720-2

Table des matières

Préface 2

À propos de l'Institut du vieillissement 3

Message de la directrice scientifique 5

Vision 7

Valeurs 7

I. Canada : Cap sur le VIEILLISSEMENT 8

II. En rétrospective : les cinq premières années 10

III. L'avenir : les cinq prochaines années 13

IV. Cap sur le VIEILLISSEMENT :
notre plan stratégique jusqu'en 2012 16

Préface

En juillet 2000, les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) ont établi 13 instituts – chacun ayant la responsabilité de déterminer les priorités dans son secteur de la recherche en santé, de créer de nouvelles connaissances et de mettre ces connaissances en application de manière à rendre les services plus efficaces et à améliorer la santé des Canadiens.

Tous les instituts appuient activement la recherche disciplinaire et interdisciplinaire dans tous les secteurs de la recherche en santé : recherche biomédicale, recherche clinique, recherche relative aux systèmes et aux services de santé, et recherche sur la santé des populations. Les instituts sont appelés à travailler ensemble pour forger un programme de recherche en santé qui touche l'ensemble des disciplines, des secteurs et des régions, et qui répond aux besoins en matière de santé des Canadiens. On s'attend aussi d'eux qu'ils examinent les questions sociales, éthiques et juridiques qui se rapportent à la recherche en santé.

Chaque institut a la responsabilité d'établir, de concert avec les chercheurs, les prestataires de soins et d'autres services de santé, les responsables des politiques et les Canadiens qui profiteront de sa recherche, un plan stratégique pour guider ses activités. Ces plans exposent comment chaque institut contribuera à l'atteinte des cinq buts stratégiques des IRSC :

1. Assurer la création et la synthèse **de recherches répondant à des critères d'excellence**
2. Bâtir une communauté de **chercheurs exceptionnels dans des environnements innovateurs**
3. **Mettre en application les résultats de la recherche en santé**
4. Former et entretenir **des partenariats efficaces et assurer la participation du public**
5. Promouvoir et faciliter **l'excellence organisationnelle** dans toutes les activités des instituts.

Les Instituts de recherche en santé du Canada sont le principal organisme fédéral de recherche en santé au Canada. Leur objectif est de créer de nouvelles connaissances scientifiques et de favoriser leur application en vue d'améliorer la santé de la population canadienne, d'offrir de meilleurs produits et services de santé et de renforcer le système de santé au Canada.

À propos de l'Institut du vieillissement

Faire progresser les connaissances dans le domaine du vieillissement. Améliorer la qualité de vie et la santé des Canadiens âgés.

D'ici 2015, pour la première fois de son histoire, le Canada comptera plus de personnes âgées de 65 ans et plus que de jeunes de 15 ans et moins. Notre population vieillit, et lorsque les premiers baby boomers auront 65 ans en 2011, cette tendance s'accélérera. Le grisonnement de notre société aura de profondes conséquences pour les individus, les collectivités, les services sociaux et les services de santé. Le vieillissement sera un des plus importants facteurs sociaux à façonner notre société au cours des 20 à 30 prochaines années.

Les IRSC ont établi l'Institut du vieillissement pour « appuyer la recherche visant à favoriser un vieillissement en santé et à étudier les causes, la prévention, le dépistage, le diagnostic, le traitement, les systèmes de soutien et les soins palliatifs relativement à un large éventail de maladies associées au vieillissement ». Contrairement à de nombreux autres instituts des IRSC, qui se concentrent sur des maladies particulières, l'Institut du vieillissement a pour mandat la personne vieillissante dans une société vieillissante, et les effets de différentes maladies et affections sur le vieillissement. Son but est d'améliorer la qualité de vie et la santé des Canadiens âgés en comprenant les conséquences d'une vaste gamme de facteurs liés au vieillissement, et en s'y attaquant ou en les prévenant.

Anne Martin Matthews est la directrice scientifique de l'Institut, qui a son siège à l'Université de la Colombie Britannique. Un conseil consultatif formé d'experts de la recherche sur le vieillissement et la santé, ainsi que des figures de proue du secteur bénévole, guident l'Institut dans son travail.

Élaboration du plan stratégique

Le premier plan stratégique de l'Institut du vieillissement, *C'est l'heure de la recherche sur le vieillissement!*, a été publié en 2002 par le premier directeur scientifique de l'Institut, Réjean Hébert. Ce plan, élaboré dans le cadre d'une vaste consultation avec différents intervenants dans tout le Canada, énonçait les mesures que le nouvel institut devait prendre pour devenir le chef de file dans la recherche en santé sur le vieillissement au Canada.

Cinq priorités stratégiques y étaient également énoncées pour la recherche sur le vieillissement :

- vieillissement en santé
- mécanismes biologiques du vieillissement
- troubles cognitifs au cours du vieillissement
- vieillissement et maintien de l'autonomie fonctionnelle
- services de santé pour les personnes âgées

Cap sur le VIEILLISSEMENT est le deuxième plan stratégique de l'Institut. Pour l'élaborer, le conseil consultatif de l'Institut a entrepris un processus de planification stratégique qui a consisté à examiner les progrès de l'Institut au cours de ses cinq premières années d'existence, à évaluer dans quelle mesure la recherche sur le vieillissement avait progressé au Canada, à déterminer les possibilités nouvelles, à jauger la capacité du pays en matière de recherche sur le vieillissement, et à examiner la conjoncture actuelle et les enjeux pour les Canadiens âgés. Le conseil consultatif a aussi pris connaissance de la rétroaction communiquée par le milieu de la recherche lors des examens de mi parcours et de l'examen après cinq ans des IRSC, ainsi que des avis exprimés lors des ateliers régionaux des aînés tenus par l'Institut d'un bout à l'autre du Canada. Se fondant sur ces analyses, le conseil consultatif a établi un plan qui trace la voie de l'Institut du vieillissement au cours des cinq prochaines années.

Message de la directrice scientifique

Diriger une jeune organisation qui a le potentiel de toucher un si grand nombre de vies est une expérience profondément satisfaisante. Le vaste centre d'intérêt de l'Institut, soit la personne vieillissante dans une société vieillissante, rend cette tâche excitante et stimulante.

Au début de notre mandat, nous nous sommes surtout appliqués à établir l'Institut et à jeter les bases de notre succès futur. C'est avec fierté que je revois tout ce que l'Institut a accompli. D'abord et avant tout, nous avons créé une communauté de recherche canadienne dans le domaine du vieillissement. Les solides partenariats et relations de travail que nous avons établis avec les chercheurs, les aînés, les prestataires de services, les responsables des politiques et les autres instituts des IRSC sont essentiels si nous voulons atteindre notre but d'améliorer la qualité de vie et la santé des Canadiens âgés. Nous sommes le moteur de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ELCV), vaste entreprise qui offrira une plate-forme nationale pour la recherche sur le vieillissement et modifiera en profondeur l'environnement de recherche pour des années à venir. Nous avons été les premiers à élaborer le concept des équipes émergentes, qui permet d'offrir des subventions qui encouragent les chercheurs à travailler ensemble pour répondre à des questions complexes liées au vieillissement.

Nous avons pris la décision stratégique de consacrer d'importantes ressources à la priorité de recherche jugée la plus pressante et le problème le plus dévastateur pour les Canadiens qui vieillissent : la déficience cognitive. Nous avons également réussi à maintenir les services et les programmes au cours de toute la période de 2003–2004, lorsque l'Institut est déménagé de l'Université de Sherbrooke à l'Université de la Colombie Britannique et que j'ai été nommée directrice scientifique.

Au cours de nos cinq premières années, nous avons atteint plusieurs de nos objectifs initiaux. L'Institut du vieillissement est aujourd'hui une organisation plus confiante, plus informée et plus stratégique. Les buts encore pertinents de notre plan initial sont repris dans notre nouveau plan, mais l'accent est maintenant mis sur les activités stratégiques essentielles pour passer à la prochaine étape du développement de l'Institut.

Au cours des cinq prochaines années, nous continuerons à bâtir et à appuyer une solide communauté de chercheurs sur le vieillissement, en trouvant de nouvelles façons d'encourager les chercheurs à tourner leur attention vers le vieillissement, et en soutenant ceux qui font déjà de l'excellent travail dans ce domaine. Pour tirer pleinement parti de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement, nous aiderons les

universitaires à acquérir la capacité d'utiliser cette plate-forme de recherche unique. Nous continuerons aussi à inviter des gens possédant une vaste gamme de compétences à faire partie de notre conseil consultatif et à enrichir notre travail.

Tout en continuant à appuyer la recherche dans nos cinq domaines prioritaires, nous investirons considérablement dans une priorité qui détermine la qualité de vie de tant de Canadiens âgés : la mobilité. Nous utiliserons aussi l'information recueillie au cours de consultations suivies avec les intervenants dans notre domaine pour déterminer et commencer à façonner notre prochaine initiative stratégique.

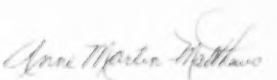
Au cours des cinq prochaines années, nous commencerons à voir les résultats de nos investissements initiaux dans la recherche. Alors même que des rapports sont publiés et que des conclusions sont annoncées, l'Institut du vieillissement demeure résolu à évaluer l'impact et l'efficacité de la recherche qu'il a financée. Par exemple, en surveillant nos investissements dans la recherche sur les troubles cognitifs, nous apprendrons si les mécanismes et les stratégies de financement que nous avons employés ont eu le résultat voulu, s'ils peuvent durer, et s'ils peuvent être adaptés à d'autres priorités.

Un autre défi sera l'application des connaissances – c'est à dire habiliter les chercheurs, les responsables des politiques et les prestataires de services à établir des relations de travail et à acquérir les compétences nécessaires pour mettre les nouvelles connaissances en pratique de manière à ce qu'elles profitent aux Canadiens âgés.

Nous reconnaissons que la recherche que nous appuyons a des conséquences pour d'autres instituts des IRSC et des partenaires externes, et inversement que la recherche qu'ils soutiennent guide notre programme d'action. Au cours des cinq prochaines années, ce sera dans une grande mesure par des actions collaboratives que nous réussirons à améliorer la santé et la vie des Canadiens.

Devant l'impératif d'une population vieillissante, notre travail est plus important et opportun que jamais. Pour aider à améliorer le sort des Canadiens vieillissants, nous devons faire durer l'enthousiasme et l'énergie d'une jeune organisation, mais utiliser sagement l'expérience, les compétences et les ressources que nous avons acquises pour montrer la voie dans la recherche sur le vieillissement.

Nous remercions les membres du conseil consultatif de l'Institut (CCI) pour leur direction, en particulier Dorothy Pringle (ancienne présidente du CCI) pour ses conseils valables, Carole Estabrooks pour ses contributions dans le domaine de l'application des connaissances, ainsi que Howard Bergman (président du CCI) et Jane Rylett (vice-présidente du CCI) pour leur revue expert de ce document.



Anne Martin-Matthews
Directrice scientifique
Institut du vieillissement

Vision

L'Institut du vieillissement se fera le champion de la recherche sur le vieillissement au Canada, et créera des possibilités innovantes pour la recherche et les chercheurs. Tous les chercheurs actifs dans le domaine du vieillissement voudront être affiliés à l'Institut. Les responsables des politiques se tourneront vers l'Institut pour obtenir information et conseils, et ils utiliseront les connaissances que nous produisons pour créer des politiques et des services plus efficaces. Notre travail améliorera la santé et la vie des Canadiens.

Valeurs

L'Institut du vieillissement se guidera sur les valeurs suivantes dans son travail :

Excellence. Toutes les activités financées par l'Institut seront de haute qualité, et satisferont aux normes d'excellence internationales en recherche ou les surpasseront.

Besoins de la population. Les priorités de l'Institut seront fondées sur les besoins en matière de santé des Canadiens âgés.

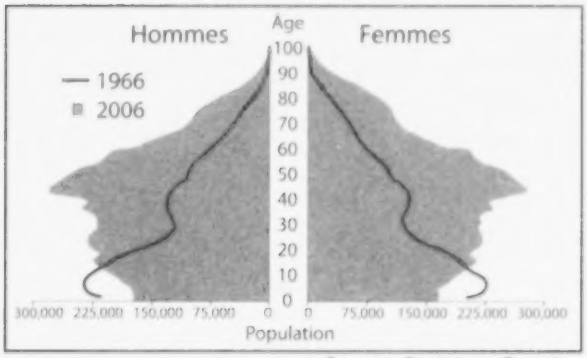
Prise de risques, créativité, innovation. La création de nouveaux savoirs qui changent la santé et les services de santé exigera de faire preuve d'inventivité et de prendre des risques. L'Institut du vieillissement offrira aux chercheurs la possibilité de prendre des risques et de s'engager dans de nouvelles voies.

Intégration, partenariats. L'Institut du vieillissement favorisera les partenariats entre les disciplines, les secteurs et les régions du pays, qui déboucheront sur des connaissances nouvelles.

Transparence, responsabilisation. L'Institut du vieillissement communiquera franchement avec tous les intervenants et les clients. Tous ses processus décisionnels seront transparents et responsables.

À mesure que les baby boomers vieillissent, la population âgée du Canada s'accroît. D'ici 2021, 6,7 millions de Canadiens auront plus de 65 ans. D'ici 2031, environ un Canadien sur quatre aura 65 ans ou plus. D'ici 2056, un Canadien sur dix aura plus de 80 ans.

Pyramide de population
Le 1 juillet, 1966 et 2006



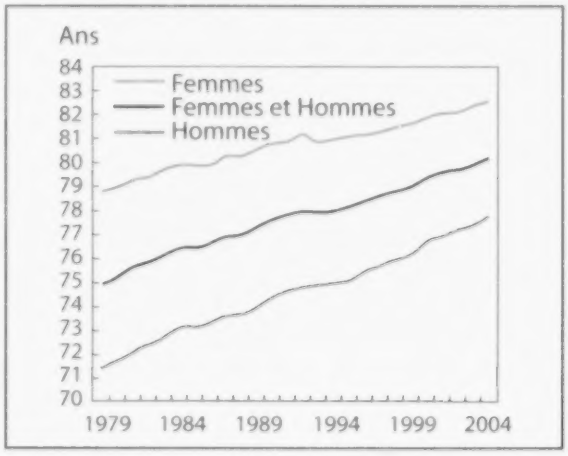
Source : Statistique Canada

Les Canadiens ont une des plus grandes espérances de vie au monde. En moyenne, un homme de 65 ans au Canada peut s'attendre à vivre encore 17,4 ans, et une femme de 65 ans, encore 20,8 ans. La plupart des Canadiens âgés seront maintenant en bonne santé pendant 13 de ces années après 65 ans. Au cours des dernières années, on a constaté au Canada une réduction des hospitalisations pour des fractures de la hanche, des améliorations de la santé fonctionnelle (p. ex. la vue, l'ouïe, la parole, la mobilité, la dextérité et les habilités cognitives) – particulièrement chez les hommes, et une augmentation du nombre de personnes âgées qui n'ont jamais fumé. Les Canadiens âgés se considèrent aussi en très bonne santé, tant physiquement que mentalement.

Malgré ces tendances positives sur le plan de la santé, les personnes âgées au Canada font encore face à de nombreux problèmes complexes en relation avec le vieillissement, et leur qualité de vie tend à diminuer avec l'âge. Par exemple, la prévalence des maladies chroniques augmente : en 2005, 91 % des personnes âgées déclaraient souffrir d'une ou plusieurs affections chroniques (comparativement à 87 % en 2001).

Parce que leurs problèmes de santé augmentent lorsqu'elles vieillissent, les personnes âgées sont plus limitées dans leurs activités que les Canadiens plus jeunes : 7 % ont besoin d'aide pour des activités de la vie courante, comme prendre un bain, s'habiller, manger et passer d'une pièce à l'autre, et 24 % doivent être aidées pour des activités essentielles de la vie courante, comme se faire à manger et veiller à l'entretien ménager. Les taux d'invalidité augmentent avec l'âge : 32 % des personnes âgées ont des invalidités qui

Espérance de vie à la naissance continue à augmenter



ont des répercussions sur leur mobilité, 29 % en ont qui réduisent leur agilité, et 25 % en ont qui leur causent de la douleur. Les Canadiens âgés sont aussi plus sujets aux blessures et aux chutes qui limiteront leur mobilité et leur autonomie.

Environ 16 % des Canadiens de plus de 65 ans viendront à présenter une certaine forme de déficience, comme une perte de mémoire, et 8 % auront une maladie cérébrale dégénérative, comme la maladie d'Alzheimer ou une autre démence. Le risque de déficience cognitive augmente avec l'âge. Après 85 ans, un Canadien sur trois est d'atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble connexe. En 2006 seulement, environ 97 000 nouveaux cas de démence ont été diagnostiqués. Selon les plus récentes estimations, la maladie d'Alzheimer et les autres démences coûtent 5,5 milliards de dollars par année au système de santé canadien, ou 15 millions de dollars par jour. Ces coûts ne comprennent pas les coûts sociaux pour les familles et les aidants naturels, ni le coût personnel pour la personne atteinte de démence.

Si l'Institut du vieillissement veut atteindre son but, soit améliorer la qualité de vie et la santé des Canadiens âgés en comprenant, en prenant en charge ou en prévenant les conséquences d'une vaste gamme de maladies et de troubles qui accompagnent le vieillissement, il doit s'attaquer à l'impact que les problèmes de mobilité et la déficience cognitive ont ensemble sur les personnes âgées, ainsi que sur la société en général.

II. En rétrospective : les cinq premières années

Au cours de ses cinq premières années, l'Institut du vieillissement a adopté un certain nombre de stratégies innovatrices pour s'implanter et faire avancer la recherche sur le vieillissement au Canada.

Créer une communauté de chercheurs sur le vieillissement

L'excellence en recherche est tributaire des bonnes personnes possédant les bonnes connaissances et compétences, et disposant de ressources suffisantes pour soutenir leurs efforts. Dans le passé, le domaine du vieillissement attirait peu de chercheurs scientifiques et de spécialistes des soins de santé. Contrairement à certains autres instituts des IRSC, qui comptaient sur des communautés de recherche bien établies (spécialistes, chercheurs et organismes à vocation particulière dans le domaine de la santé), l'Institut du vieillissement avait besoin de bâtir sa propre communauté. Il y est parvenu en réunissant les chercheurs canadiens œuvrant dans le domaine du vieillissement (certains pour la première fois), peu nombreux comparativement aux autres domaines, en mettant à leur disposition des fonds de recherche destinés expressément au vieillissement, et en encourageant d'autres chercheurs à travailler dans cet important domaine.

L'Institut a travaillé avec les IRSC pour créer deux nouveaux comités d'examen par les pairs spécialisés dans la recherche sur le vieillissement. Plus de chercheurs ont ainsi été encouragés à centrer leur recherche sur le vieillissement.

Pour veiller à ce que le Canada ait la capacité de mener à bien la recherche sur le vieillissement qui est essentielle à son avenir, l'Institut a également investi dans le soutien salarial des chercheurs et des nouveaux universitaires.

Créer des équipes multidisciplinaires transversales

Le vieillissement est un processus complexe. Une recherche efficace sur le vieillissement exige des personnes qui possèdent un large éventail de connaissances et de compétences. En plus de stratégies plus traditionnelles pour appuyer les chercheurs, l'Institut du vieillissement a été le premier à offrir des subventions aux équipes émergentes. Ces subventions ont été pour les chercheurs un encouragement à regarder au delà de leur spécialité ou établissement, à tisser des liens avec d'autres chercheurs dans des domaines connexes, et à former de nouvelles équipes multidisciplinaires. Ces subventions étaient mises à la disposition seulement des groupes de chercheurs qui n'avaient jamais travaillé ensemble. Le but était de dynamiser le domaine en créant de nouvelles façons d'aborder les problèmes, de nouvelles synergies, et des équipes possédant les compétences nécessaires

pour répondre aux questions complexes auxquelles fait face une société vieillissante. Cette stratégie a depuis été adoptée par d'autres instituts des IRSC.

L'Institut a également financé quatre programmes dans le cadre de l'Initiative stratégique pour la formation en recherche dans le domaine de la santé, destinés à renforcer la capacité canadienne en recherche sur le vieillissement. Ces programmes ont appliqué le même concept d'équipe multidisciplinaire à la formation supérieure en recherche.

Créer un partenariat sur les troubles cognitifs liés au vieillissement

À tout moment, des dizaines de chercheurs et d'organisations possédant différentes compétences et disposant de différentes ressources étudient différents aspects du même problème. D'habitude, ils travaillent seuls, ou dans le cadre de partenariats restreints entre deux ou trois organisations. Souvent, ils se disputent les mêmes fonds. L'Institut du vieillissement croit qu'il existe une meilleure façon de faire. Pour que la recherche puisse transformer la pratique et résoudre de grands problèmes, elle doit être guidée par la sagesse collective de la communauté de recherche. Pour répondre aux besoins urgents des Canadiens qui sont atteints de déficience cognitive et de leurs familles, l'Institut a réuni toutes les principales organisations canadiennes compétentes dans le domaine – comme la Société Alzheimer du Canada, le Consortium des centres canadiens pour la recherche clinique cognitive, NeuroScience Canada, les organismes provinciaux, les organisations non gouvernementales et les sociétés pharmaceutiques – pour créer un partenariat.

Le Partenariat sur les troubles cognitifs liés au vieillissement est une collaboration entre plus de 15 organisations des secteurs bénévole, public et privé. Les membres se réunissent aux deux ans pour discuter de leurs conclusions et de leurs défis communs. Ils appuient activement la recherche visant à améliorer la prévention, le diagnostic, le traitement et la réadaptation pour les personnes âgées atteintes de déficience cognitive.

Les partenaires ont mis en commun leurs connaissances et leurs ressources pour créer des programmes de subventions permettant de venir en aide aux jeunes chercheurs et aux équipes émergentes qui étudient les mécanismes biologiques et le traitement de la maladie d'Alzheimer, la santé vasculaire en relation avec la démence, le rôle d'aidant naturel et la réparation du cerveau. Dans le cadre du Partenariat, plus de 40 projets et études ont été financés, et presque 16 millions de dollars ont été investis au cours des quatre dernières années. L'Institut suivra l'impact de cet investissement au cours des années à venir.

Mettre sur pied l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ELCV)

Tout comme la communauté de recherche dans le domaine du vieillissement était restreinte et diffuse, rares étaient les données sur le vieillissement des Canadiens pouvant être utilisées pour suivre et comprendre l'évolution des besoins en matière de santé. Pour remédier à la situation, l'Institut a conçu l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement, une ambitieuse étude nationale de longue durée qui a le potentiel de transformer la recherche sur le vieillissement au Canada et au delà de nos frontières. L'étude, qui permettra de suivre une très importante cohorte de Canadiens à mesure qu'ils vieillissent, offrira une riche base de données à l'appui d'une gamme d'études nationales sur l'impact du vieillissement et les facteurs qui y sont liés. L'ELCV sera lancée en 2008, sous la direction conjointe de trois chercheurs principaux et de plus de 200 chercheurs partout au pays.

Au cours des cinq dernières années, l'Institut du vieillissement a consacré passablement de ressources à l'élaboration de l'ELCV. Cette fascinante initiative a capté l'imagination d'autres instituts et du conseil d'administration des IRSC, qui, voyant le potentiel de la plate-forme de recherche que constitue l'ELCV pour aider à répondre à d'importantes questions, ont contribué financièrement à sa mise sur pied.

Assurer la participation de notre communauté

L'Institut du vieillissement est l'un des rares instituts des IRSC dont le « public » représente une part importante et croissante de la population. La recherche sur la vieillesse et le processus de vieillissement concerne au premier chef les aînés du Canada. Depuis 2004, l'Institut a été l'hôte d'une consultation nationale et de cinq consultations régionales auprès des aînés, des intervenants dans le domaine des programmes et des services pour cette population, des responsables des politiques et des chercheurs sur le vieillissement. Les ateliers régionaux des aînés sur la recherche visaient à aider les personnes âgées à se familiariser avec la recherche sur le vieillissement au Canada, et à les faire participer, en compagnie des prestataires de services, à la détermination des priorités de recherche. Ces priorités, avec d'autres qui ont été dégagées dans le cadre de consultations plus thématiques, guideront la planification opérationnelle des instituts au cours des cinq prochaines années.

III. L'avenir : les cinq prochaines années

Les cinq priorités dégagées par l'Institut en 2001 sont encore très pertinentes.

Au cours des cinq prochaines années, l'Institut du vieillissement continuera à appuyer la recherche sur :

1. le vieillissement en santé
2. les mécanismes biologiques du vieillissement
3. les troubles cognitifs au cours du vieillissement
4. le vieillissement et le maintien de l'autonomie fonctionnelle
5. les services et les politiques de santé pour les personnes âgées.

Parallèlement, l'Institut se concentrera sur les cinq initiatives clés suivantes :

L'importance de la recherche sur l'expérience du vieillissement

- *La plupart des Canadiens âgés se considèrent en bonne santé.*
- *La prévalence de nombreuses maladies chroniques augmente avec l'âge, d'où une fragilité et une qualité de vie réduite.*
- *Nombre des défis sur le plan de la santé associés au vieillissement peuvent être prévenus ou retardés.*
- *La perte d'autonomie devient plus probable avec de multiples affections chroniques.*
- *La recherche peut nous aider à comprendre les processus du vieillissement et à améliorer la qualité de vie au cours de la vieillesse.*

1. Mobilité et vieillissement

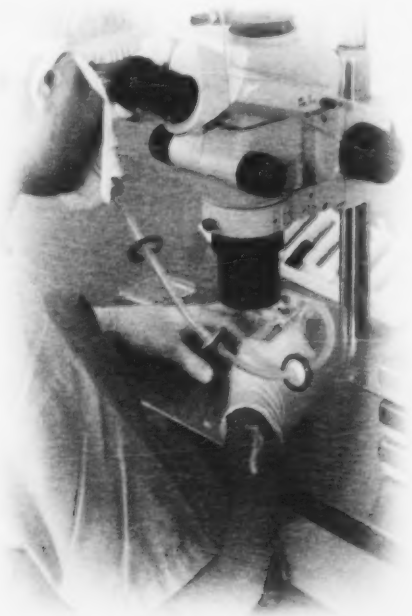
L'Institut du vieillissement a fait de la mobilité et du vieillissement un thème stratégique. La mobilité est la clé de l'autonomie et du vieillissement en santé. Nombre d'affections chroniques liées au vieillissement réduisent la mobilité et l'autonomie fonctionnelle des gens. Le défi pour les chercheurs en santé sera de comprendre clairement les facteurs qui limitent la mobilité chez les adultes âgés et de trouver des solutions aux causes humaines et environnementales des problèmes de mobilité. À l'aide de diverses stratégies innovantes, l'Institut fait la promotion active de la recherche sur la mobilité et le vieillissement.

2. Déficience cognitive

La déficience cognitive demeure un des plus importants risques pour la santé chez les Canadiens âgés. Elle continue de réduire la qualité de vie de trop de Canadiens qui vieillissent. L'Institut travaillera avec ses partenaires pour soutenir l'excellence de la recherche et de l'application des connaissances dans ce domaine. Le Partenariat sur les troubles cognitifs liés au vieillissement est maintenant fermement établi. En plus des programmes de subventions actuels, les partenaires sont en train de dresser des plans pour appuyer un programme quinquennal d'application de la recherche sur les démences (PARD), qui sera lancé en 2007 et qui facilitera et accéléra l'application des connaissances aux communautés des utilisateurs. L'Institut continuera à appuyer le Partenariat et à le soutenir, et il encouragera la recherche collaborative qui rapportera aux personnes âgées atteintes de démence et à leurs familles.

3. Capacité de recherche

Malgré le succès avec lequel l'Institut du vieillissement est parvenu à attirer des chercheurs dans le domaine, il reste un écart entre le nombre de questions urgentes au sujet du vieillissement et le nombre de personnes possédant les connaissances et les compétences pour fournir les réponses. L'Institut est déterminé à créer des possibilités pour les nouveaux universitaires dans le domaine du vieillissement, à appuyer les chercheurs dans le domaine pendant toute leur carrière, et à encourager les chercheurs dans d'autres disciplines à appliquer leurs compétences en recherche aux questions de vieillissement et de santé.



4. Application des connaissances

Notre investissement dans la recherche doit faire une différence dans la vie des Canadiens âgés. Pour que cela se produise, la recherche doit être conçue de concert avec ceux qui ont besoin des nouvelles connaissances. Ses conclusions doivent être partagées et utilisées pour façonner les services, les programmes, les produits et les politiques. Elles doivent être mises entre les mains de ceux qui peuvent en déterminer la pertinence et, le cas échéant, les utiliser pour favoriser un vieillissement en santé.

Sous la conduite du vice-président à l'Application des connaissances des IRSC et des principaux spécialistes et praticiens dans le domaine au Canada, l'Institut travaillera avec ses chercheurs pour s'assurer qu'ils génèrent des connaissances à la fois utiles et utilisées. Nous faciliterons aussi les interactions entre les chercheurs, les personnes âgées, les prestataires de services et les responsables des politiques pour développer les partenariats qui sont nécessaires pour mobiliser les connaissances.

5. Nouvelles alliances

Au cours de ses cinq premières années, l'Institut s'est appliqué à établir des partenariats entre les chercheurs et les organisations au Canada. Le moment est maintenant venu de forger de nouvelles alliances avec les nations et les régions qui s'attaquent de la même façon à des questions de vieillissement de la population. Les centres de recherche et les laboratoires canadiens pourront ainsi bénéficier du travail international en matière de vieillissement et y contribuer, et comparer les résultats de la recherche et les mettre en application comme il convient au Canada.

Il est temps aussi de mobiliser les secteurs qui n'ont pas l'habitude de participer à la recherche sur le vieillissement, par exemple ceux du génie, du transport et de l'habitation. Grâce à des partenariats avec une plus vaste gamme de chercheurs, de professions, d'entreprises et de responsables de politiques, nous pourrons nous assurer que la recherche sur le vieillissement s'attaque aux questions complexes auxquelles font face les Canadiens âgés

IV. Cap sur le VIEILLISSEMENT : notre plan stratégique jusqu'en 2012

Plus de canadiens vivent plus longtemps. Le défi est d'aider les Canadiens et notre société à bien vieillir. Au cours des cinq prochaines années, l'Institut du vieillissement poursuivra une gamme d'activités conçues pour atteindre les buts et les objectifs suivants, et contribuer aux résultats stratégiques des IRSC.

Voici notre plan jusqu'en 2012.

But no 1. Recherche exceptionnelle

Objectif 1.1 : Appuyer la recherche pertinente, de haute qualité, dans les cinq domaines prioritaires

Au cours des cinq dernières années, l'Institut du vieillissement a créé une assise d'excellence dans la recherche sur le vieillissement. Au cours des cinq prochaines, nous bâtirons sur cette assise. Nous continuerons d'appuyer des initiatives qui portent sur nos cinq priorités: vieillissement en santé, mécanismes biologiques du vieillissement, troubles cognitifs au cours du vieillissement, vieillissement et maintien de l'autonomie fonctionnelle, et services et politiques de santé pour les personnes âgées. Nous devons en apprendre davantage au sujet des facteurs qui influent sur le vieillissement, et nous servir de ces connaissances pour améliorer la santé.

L'Institut du vieillissement continuera à déterminer et à appuyer la recherche exceptionnelle sur le vieillissement. Nous nous assurerons que les besoins et les priorités en matière de santé des Canadiens âgés dictent toutes nos activités de recherche.

Activités :

- Travailler avec les intervenants pour déterminer les questions, les sujets et les thèmes émergents dans chacun des cinq domaines prioritaires.
- Promouvoir la recherche pertinente dans chaque domaine prioritaire.
- Appuyer les idées de recherche nouvelles provenant de chercheurs qui contribueront aux connaissances en matière de santé et de vieillissement.
- Renforcer les comités d'examen par les pairs axés sur le vieillissement, en s'assurant qu'ils possèdent les compétences pour choisir la recherche originale et pertinente qui répond à des critères d'excellence.

Objectif 1.2 : Créer une culture de recherche interdisciplinaire sur le vieillissement

Le vieillissement est un processus multidimensionnel et il doit être étudié de différentes perspectives. Une recherche collaborative interdisciplinaire permettra de jeter un nouvel éclairage sur les questions de santé et de vieillissement.

Activités :

- Créer des possibilités pour les chercheurs, les stagiaires, les partenaires et les intervenants d'interagir, de partager des connaissances, d'acquérir une compréhension mutuelle et de collaborer à la recherche dans les domaines prioritaires.
- Travailler étroitement avec les partenaires, les autres instituts des IRSC et les autres commanditaires de la recherche pour déterminer comment leur travail rejoint la recherche sur le vieillissement, et explorer les possibilités d'appuyer ensemble la recherche interdisciplinaire pertinente.

Objectif 1.3 : Assurer un leadership national en éthique de la recherche sur le vieillissement

Les chercheurs qui travaillent dans le domaine du vieillissement font face à nombre de défis d'ordre éthique, comme la capacité de certaines personnes âgées de donner un consentement éclairé et la responsabilité du chercheur de divulguer les informations relatives à des conditions qui mettent la vie en danger ou à des mauvais traitements recueillies au cours d'une étude. Leurs travaux doivent être guidés par les principes éthiques applicables à la recherche avec des sujets humains. L'Institut du vieillissement joue déjà un rôle directeur au sein des IRSC en matière d'éthique, et, en collaboration avec la Direction de l'éthique des IRSC, il fera la promotion de l'éthique dans la recherche et de la recherche en éthique.

Activités :

- Jouer un rôle directeur en sensibilisant davantage les chercheurs et les autres intervenants aux aspects éthiques de la recherche sur le vieillissement.
- Financer des programmes de recherche qui permettent la connaissance plus étendue et la prise en charge des questions éthiques dans la recherche sur le vieillissement.

But no 2. Des chercheurs exceptionnels dans des milieux innovants

Objectif 2.1 : Développer une communauté innovante et vibrante de chercheurs en matière vieillissement

Une recherche de haute qualité, pertinente, est le fruit de chercheurs individuels ou des équipes de chercheurs exceptionnels qui travaillent dans des milieux innovants. L'Institut du vieillissement est déterminé à attirer de nouveaux chercheurs dans le domaine et à garder les chercheurs hautement qualifiés, parvenus à mi chemin ou plus avancés dans leur carrière, dont le champ de recherche est le vieillissement. Nous aiderons les chercheurs à acquérir les compétences nécessaires pour être compétitifs et réussir dans le nouveau contexte de la recherche en santé.

Activités :

- Intéresser de nouveaux universitaires à la recherche sur le vieillissement, enrichir leur formation et appuyer leur travail dans ce domaine.
- Appuyer, encourager et motiver les chercheurs qui travaillent activement dans le domaine du vieillissement.
- Recruter activement des chercheurs travaillant dans des domaines connexes qui peuvent ne pas s'identifier à la recherche sur le vieillissement.
- Créer des possibilités pour les chercheurs actifs ainsi que pour les chercheurs en formation afin qu'ils acquièrent une capacité ou accroissent leur capacité de travailler au sein d'une équipe interdisciplinaire, de faire participer les intervenants à l'élaboration et à la réalisation des études, et de mettre les connaissances en pratique.
- Créer des possibilités pour les chercheurs possédant divers intérêts de collaborer à la recherche dans les domaines prioritaires.
- Travailler avec les chercheurs pour améliorer les chances de succès des propositions de recherche sur le vieillissement.

But no 3. Mettre en application les résultats de la recherche

Objectif 3.1 : Façonner des produits, des pratiques, des programmes et des politiques

TLe but de notre investissement dans la recherche est d'améliorer la santé et le bien être des Canadiens âgés. Pour ce faire, les nouvelles connaissances doivent non seulement être communiquées de façon pertinente à divers destinataires – autres chercheurs, décideurs, cliniciens ou grand public – mais elles doivent aussi être mises en application dans des produits, des pratiques, des programmes et des politiques efficaces. Il est donc nécessaire que les personnes qui utiliseront les connaissances participent aux différents divers stades du processus de recherche.

Activités :

- Reconnaître et faire connaître les applications réussies des connaissances provenant de la recherche sur le vieillissement.
- S'il y a lieu, intégrer l'application utile des connaissances dans les activités commanditées par l'Institut.
- Développer la capacité d'application des connaissances et les compétences en la matière dans les domaines de recherche hautement prioritaires, et principalement parmi les équipes de recherche et de formation subventionnées par l'Institut du vieillissement.
- Créer des occasions pour les chercheurs de différents secteurs de la communauté scientifique d'échanger des connaissances dans le domaine de la recherche sur le vieillissement.
- Établir des partenariats avec d'autres instituts et organismes de recherche afin d'influencer la politique et la pratique.

But no 4. Partenariats efficaces et participation du public

Les partenariats déboucheront sur une recherche plus exhaustive, plus de compétences dirigées vers le vieillissement, une collaboration accrue et une meilleure utilisation des ressources. Ils aideront aussi l'Institut à mettre en application les résultats de la recherche.

Objectif 4.1 : Faire participer le public, en particulier les Canadiens âgés, à la recherche sur le vieillissement

Les Canadiens âgés devraient jouer un rôle clé pour aider à déterminer les priorités de recherche qui amélioreront leur vie. Les prestataires de services aux adultes âgés et les chercheurs devraient aussi jouer un rôle central en déterminant le besoin de nouvelles connaissances. L'Institut du vieillissement continuera à consulter son public et les autres intervenants au sujet des priorités de recherche émergentes.

Activités :

- Continuer à tenir des consultations et à faire participer les Canadiens à des activités visant à établir les priorités.
- Trouver d'autres mécanismes pour faire participer le public à un dialogue continu et aux activités de recherche.
- Promouvoir le besoin de recherche sur le vieillissement et les avantages de cette recherche.

Objectif 4.2 : Établir des partenariats avec d'autres commanditaires de la recherche

En travaillant avec d'autres commanditaires de la recherche, nous pouvons tirer un meilleur parti des investissements en recherche, être plus stratégiques dans notre financement de la recherche, éviter le double emploi, et favoriser une culture de recherche collaborative et interdisciplinaire. Ces avantages accéléreront la création de savoirs essentiels pour la santé des Canadiens âgés.

Activités :

- Nouer et entretenir des liens avec d'autres commanditaires de la recherche.
- Accroître les ressources et financer conjointement la recherche sur le vieillissement.

Objectif 4.3 : Favoriser les partenariats stratégiques entre les intervenants

Les intervenants traditionnels, comme les chercheurs, les praticiens, les clients vieillissants et âgés des services de santé, les concepteurs de programmes, les responsables des politiques et les organisations provinciales, peuvent être de puissants partenaires pour faire avancer la recherche sur le vieillissement, particulièrement en réponse aux besoins émergents. Les partenaires non traditionnels, comme les urbanistes, l'industrie de l'assurance, les services financiers, les promoteurs immobiliers, et les ministères de l'Habitation et des Transports, joueront aussi un rôle important en guidant la recherche pertinente qui contribue en fin de compte au vieillissement en santé.

Activités :

- Travailler avec des partenaires traditionnels et non traditionnels pour utiliser les résultats de la recherche afin de créer des programmes et des initiatives stratégiques.
- Trouver et créer des possibilités pour les partenaires de partager leurs connaissances et de comprendre leurs perspectives et approches différentes des questions de santé liées au vieillissement.

Objectif 4.4 : Rechercher des partenariats internationaux qui ajoutent aux connaissances et créer des possibilités pour les chercheurs canadiens

D'autres nations s'attaquent aux défis posés par le vieillissement de leur population en appuyant la recherche stratégique dans le domaine. L'Institut du vieillissement a la possibilité de nouer des relations internationales de collaboration qui peuvent permettre d'améliorer la création de connaissances et leur application. Il a également la possibilité de faire en sorte que d'autres pays puissent bénéficier de notre recherche et de nos chercheurs exceptionnels, et que les chercheurs canadiens contribuent aux importantes initiatives internationales de recherche dans le domaine du vieillissement.

Activités :

- Favoriser les collaborations et les échanges scientifiques entre les chercheurs canadiens et étrangers dans le domaine de vieillissement pour s'attaquer aux cinq questions prioritaires.
- Déterminer les possibilités de mettre en valeur l'Institut du vieillissement et la recherche en santé canadienne en matière de vieillissement sur la scène internationale.

But no 5. Excellence organisationnelle

En tant que chef de file de la recherche sur le vieillissement au Canada, nous devons nous assurer de la qualité de notre planification et de nos opérations. Notre personnel doit être compétent, et nos systèmes doivent être efficients.

Objectif 5.1 : Se faire le champion de la recherche sur le vieillissement au Canada

Notre engagement ultime est envers les Canadiens vieillissants et âgés, pour aider à déterminer leurs besoins et à mettre sur pied des initiatives de recherche adaptées. Notre responsabilité à l'égard des gens qui fournissent les services, créent les produits, et élaborent les politiques pour améliorer la santé et la qualité de vie des adultes âgés est ce qui sous tend cet engagement. L'Institut du vieillissement joue un rôle vital comme conduit entre la communauté de recherche et ceux qui ont besoin de savoir.

Activités :

- Travailler avec les chercheurs, les prestataires de services, les responsables des politiques et les personnes âgées pour trouver des façons efficaces et efficientes de faire progresser la recherche sur le vieillissement au Canada.
- Faire de l'Institut une source d'information clé sur la recherche en matière de vieillissement.
- Utiliser les ressources de manière stratégique, là où les besoins sont les plus grands en premier.
- Renforcer la communauté nationale des intervenants dans le domaine de la recherche sur le vieillissement
- Créer et favoriser une culture d'innovation et de prise de risques qui fera avancer le domaine.

Objectif 5.2 : Établir une organisation hautement efficiente et adaptée

Comme organisation, nous devons être en mesure de réagir aux nouvelles connaissances et à l'évolution des besoins. Nous devons avoir la capacité de surveiller les tendances et d'évaluer l'impact de nos efforts sur la santé et le bien être des Canadiens âgés.

Activités :

- Maintenir un conseil consultatif d'institut expert et efficace.
- Recruter, garder et appuyer d'excellents employés.
- Entretenir des relations productives avec les IRSC et d'autres organisations clés.
- Rendre compte de la mise en œuvre réussie du plan stratégique.
- Évaluer l'efficacité de nos programmes et initiatives et apporter des correctifs au besoin.